



Czy śmieci zaleją osieckie działki?

Już połowa stycznia, a tymczasem odpady komunalne z działek rekreacyjnych w gminie Osieck piętrzą się w kontenerach. Oburzeni mieszkańcy pytają: Co z naszymi śmieciami?"



Całoroczni czy sezonowi?

Ogródki działkowe czy działki rekreacyjne jak sama nazwa wskazuje służą rekreacji, najczęściej od wiosny do jesieni. Jednak wiele osób korzy-

sta z możliwości postawienia na terenie działki domku o powierzchni nieprzekraczającej 30m². Tyle że te domki wypoczynkowe, to już głównie całoroczne domy z ogrzewaniem,

ciepłą wodą i odprowadzeniem ścieków. Przez wielu właścicieli są w ten sposób użytkowane, zwłaszcza teraz, gdy co bardziej zapobiegliwi odizolowali się na okoliczność wirusa. Nie-

którzy mieszkają tam już od wiosny i wychodzą tylko po zakupy. A jeśli ktoś zamieszkuje taki dom, to pojawiają się też śmieci, które należy zutylizować. Pytanie tylko jak?

dokończenie na str. 9

REKLAMA

**KUPIĘ
DZIAŁKĘ
MIESZKANIE
501 801 801**

ELMED
STOMATOLOGIA
• Stomatologia
zachowawcza
• Chirurgia
• Protetyka
• Stomatologia dziecięca
• Implanty
• Konsultacje medyczne

KARZEW
Rynek Zygmunta Starego 3
☎ 505 170 101
☎ 22 780 64 05

lekarze-karczew.pl

REKLAMA



PrintMedia24.pl
DRUKARNIA & AGENCJA REKLAMOWA

☎ **881 276 399**
☎ **533 642 303**
☎ **603 361 479**

DRUK

UV



SZKŁO



PLEXI



DIBOND



MDF



DREWNO

✉ reklama@halootwock.pl

🏠 ul. Osiecka 2, Celestynów

Sprawdź, gdzie zaszczepisz się przeciwko COVID-19

Zgodnie z Narodowym Programem Szczepień 15 stycznia rozpocznie się proces rejestracji w ramach powszechnych szczepień przeciwko COVID-19. Przedstawiamy punkty na terenie powiatu otwockiego, w których można się zaszczepić przeciwko SARS-CoV-2.

PUNKTY SZCZEPIEŃ przeciwko COVID-19

W POWIECIE OTWOCKIM



POWIAT OTWOCKI



OTWOCK

Przychodnia Rejonowa PCZ przy ul. Armii Krajowej 3
tel. (22) 788 12 00
Przychodnia Rejonowa PCZ przy ul. Mickiewicza 8
tel. (22) 778 12 30 lub (22) 778 12 3
Centrum Medyczne przy ul. Świderskiej 9/11
tel. (22) 789 89 89
Rodzinne Centrum Zdrowia przy ul. Grunwaldzkiej 13
tel. (22) 710 18 01 lub (22) 710 18 02
Rodzinne Centrum Zdrowia "Dworek" przy ul. Kraszewskiego 95
tel. (22) 812 81 81 lub 730 701 300



JÓZEFÓW

Centrum Medyczne Józefów przy ul. Armii Krajowej 5
tel. (22) 789 89 89
Przychodnia Miejska przy ul. Skłodowskiej 5/7
tel. (22) 789 21 21
Gabinet Diagnostyczno-Zabiegowy przy ul. Ks. Skorupki 2
tel. 570 033 307



CELESTYNÓW

Przychodnia SPZOZ przy ul. Reguckiej 5
tel. (22) 506 51 71

KARCZEW

Przychodnia Rejonowa przy ul. Otwockiej 28
tel. (22) 780 65 91

KOŁBIEL

Przychodnia SPZOZ przy ul. Szkolnej 3
tel. (25) 757 31 91

SOBIENIE-JEZIORY

Przychodnia SPZOZ ul. Tysiąclecia 2
tel. (25) 685 80 26

OSIECK

Niepubliczny ZOZ "Przychodnia Rodzinna" przy ul. Rynek 21
tel. (25) 685 70 22

WIĄZOWNA

Poradnia POZ (gabinet Ewy Śmigasiewicz) przy ul. Napoleońskiej 53 w Gliniance
tel. 22 789 97 22
Poradnia POZ (gabinet lekarzy E. Drewniak, W. Piechowicz) przy ul. Lubelskiej 36
tel. (22) 789 01 15

Rząd opublikował ogólnopolską listę szczepień przeciw COVID-19, na której znalazło się 15 podmiotów z terenu powiatu otwockiego. Rządowa lista jest na bieżąco aktualizowana pod adresem: <https://www.gov.pl/web/szczepimysie/mazowieckie>

Obecnie trwają szczepienia osób z grupy 0 wskazanej w Narodowym Programie Szczepień: pracownicy sektora ochrony zdrowia (w tym wykonujący indywidualną praktykę), pracownicy domów pomocy społecznej i pracownicy miejskich ośrodków pomocy społecznej oraz personel pomocniczy i administracyjny w placówkach medycznych, w tym stacjach sanitarno-epidemiologicznych, rodzice wcześniaków, lekarze emeryci mający prawo wykonywania zawodu, którzy mają wystawione e-skierowanie w Internetowym Koncie Pacjenta.

W kolejnych etapach szczepieni będą:

etap 1:

pensjonariusze domów pomocy społecznej oraz zakładów opiekuńczo-leczniczych, pielęgnacyjno-opiekuńczych i innych miejsc stacjonarnego pobytu, osoby powyżej 60. roku życia w kolejności od najstarszych, służby mundurowe, w tym Wojsko Polskie, nauczyciele;

etap 2

osoby w wieku poniżej 60. roku życia z chorobami przewlekłymi zwiększającymi ryzyko ciężkiego przebiegu COVID-19, albo w trakcie diagnostyki i leczenia wymagającego wielokrotnego lub ciągłego kontaktu z placówkami

ochrony zdrowia, osoby bezpośrednio zapewniające funkcjonowanie podstawowej działalności państwa i narażone na zakażenie ze względu na częste kontakty społeczne;

etap 3

przedsiębiorcy i pracownicy sektorów zamkniętych na mocy rozporządzeń w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii. Realizowane będą także powszechne szczepienia pozostałej części dorosłej populacji.

Szczegółowe informacje na temat szczepień można uzyskać dzwoniąc na bezpłatną, całodobową infolinię

bezpłatny, całodobowy numer: **989**;

dla dzwoniących z zagranicy i operatorów nie obsługujących numerów specjalnych: **+48 22 62 62 989**.

Uzyskanie informacji o tematach związanych ze szczepieniami przeciwko COVID-19 możliwie jest w języku polskim, angielskim, ukraińskim oraz rosyjskim.

Aktualne informacje związane ze szczepieniami są dostępne także na stronie: <https://www.gov.pl/web/szczepimysie>

REKLAMA

KOMINIARZ

Miroslaw Antos

Usługi kominiarskie w pełnym zakresie
Kontrola szczelności wewnętrznej instalacji gazowej
www.kominiarz-otwock.pl
tel. 22 787 77 99, 602 704 566

POŻYCZKA ekspresowa

Nawet do 5000 zł

Szybka decyzja

Z GWARANCJĄ

EdenFinance

Minimum formalności

Maksymalnie RRSO 689 %

797-705-110

Kontakt połączony w tarify operatora.

TAXI

22 719 66 66 **24h**

CENTRUM

Zawsze na czas i na miejscu!

POSTÓJ TAXI

ul. Karczewska róg Matejki
(vis-à-vis szpitala na Batorego)

Przyjmujemy płatności kartą

DOJAZD DO KLIENTA NA TERENIE OTWOCKA

BEZPŁATNY

PROMYCZEK

Hospicjum dla dzieci

Przeznaczony z podatku

KRS 0000336442
hospicjumpromyczek.pl

...bo każdy dzień jest najważniejszy.

halootwock.pl

**TO JEST MIEJSCE
NA TWOJĄ REKLAMĘ
ZADZWOŃ: 603 361 479**

Nowoczesny sprzęt w Batorym i Grucy!

Powiatowe Centrum Zdrowia Sp. z o.o. w restrukturyzacji oraz Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny im. prof. Adama Grucy Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego w Otwocku na swoim wyposażeniu mają już nowe, cyfrowe i mobilne aparaty rentgenowskie.



W czerwcu minionego roku w szpitalu powiatowym przy ul. Batorego został otwarty Zakład Diagnostyki Obrazowej. Nowy oddział został zmodernizowany i wyposażony tak, by mieszkańcy powiatu otwockiego mieli dostęp do diagnostyki opartej na najnowocześniejszych standardach medycznych. Pacjenci szpitala powiatowego od niedawna

mają także możliwość skorzystania z nowoczesnego cyfrowego aparatu RTG. W ramach projektu pod nazwą „Zakup niezbędnego sprzętu oraz adaptacja pomieszczeń w związku z pojawieniem się koronawirusa SARS-CoV-2 na terenie województwa mazowieckiego”, realizowanego przez Województwo Mazowieckie w ramach

Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020, do Zakładu Diagnostyki Obrazowej trafił mobilny aparat RTG firmy Samsung Electronics CO. LTD. Wartość sprzętu wynosi ok. 400 000 zł.

Jego dużym atutem jest niewielki – jak na tego typu sprzęt – rozmiar, który umożliwia personelowi medycznemu przetransportowanie go w niewielkiej windzie czy też bardzo wąskimi korytarzami do sali chorych. Jest też bardzo wytrzymały pod względem zużycia energii. Pełne ładowanie trwa tylko 4 godziny i wystarcza na cały dzień pracy urządzenia. Dodatkowo, aparat gwarantuje doskonałą jakość obrazu i dostosowanie dawki promieniowania do wieku badanego pacjenta, co zwiększa jego bezpieczeństwo. Dlatego może być również stosowany w diagnostyce dzieci. Ponadto możliwość uchwycenia większej części ciała za pośrednictwem detektora sprawia, że personel medyczny może uzyskać np. obraz całego kręgosłupa pa-

cjenta. Posiada też funkcję Remote View, dzięki której medycy mają bieżący dostęp do obrazu za pośrednictwem przeglądarki internetowej. Ta opcja jest szczególnie przydatna na oddziałach SOR i w salach operacyjnych

Nowy aparat RTG trafił do Zakładu Diagnostyki Obrazowej PCZ w dniu 18 grudnia 2020 roku. Przy odbiorze sprzętu obecny był Wicestarosta Otwocki Paweł Zawada, który sprawuje bezpośredni nadzór nad szpitalem powiatowym.

W ubiegłym roku w szpitalu PCZ w Otwocku został wyremontowany oddział ginekologiczno-położniczy. W ramach modernizacji Bloku Operacyjnego został zakupiony nowoczesny stół operacyjny, który służy do profesjonalnej diagnostyki i zabiegów przeprowadzanych przez chirurgów i ginekologów. Zamontowane zostały dwie windy – jedna w szpitalu przy ul. Batorego, a druga w przychodni przy ul. Armii Krajowej w Otwocku

Jak podkreśla marszałek Adam Struzik: *„Placówki medyczne muszą*

być dobrze wyposażone, by szybko i skutecznie pomagać pacjentom. – Koronawirus nie odpuszcza, dlatego cały czas trzymamy rękę na pulsie i na bieżąco monitorujemy sytuację w szpitalach. Zapotrzebowanie na nowoczesny i niezawodny sprzęt jest bardzo duże, stąd m.in. nasza decyzja o zakupie przenośnych aparatów rentgenowskich. Taka aparatura w dobie COVID-19 ogranicza przemieszczanie się pacjentów po szpitalu, tym samym minimalizując ryzyko rozprzestrzeniania wirusa.

Mobilne aparaty warte łącznie blisko 1,6mln zł trafiły ostatnio także do: Samodzielnego Publicznego Szpitala Klinicznego im. prof. Adama Grucy Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego w Otwocku oraz do szpitali w Mińsku Mazowieckim i Radzyminie. Natomiast na zakup wszystkich 20 cyfrowych aparatów RTG, dla mazowieckich placówek samorząd Mazowsza przeznaczył blisko 8 mln zł.

REKLAMA



Nauka całkowicie bezpłatna, bez żadnych umów.
Posiadamy uprawnienia szkoły publicznej.
System zaoczny pozwalający połączyć naukę z pracą.
Brak opłat za sesję oraz za wszelkie zaświadczenia.
To u Nas zdajesz egzaminy z poszczególnych kwalifikacji.
Profesjonalna i przyjazna kadra.

SZKOŁY

- ★ LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH
- ★ POLICEALNA SZKOŁA ZAWODOWA

ZAPRASZAMY!

KIERUNKI W POLICEALNEJ SZKOLE ZAWODOWEJ



TECHNIK BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY
CYKL KSZTAŁCENIA 1,5 ROKU - ZAOCZNY



OPIEKUN MEDYCZNY
CYKL KSZTAŁCENIA 1 ROK - ZAOCZNY

Ostatnia szansa na naukę w trybie zaocznym!



TECHNIK ADMINISTRACJI
CYKL KSZTAŁCENIA 2 LATA - ZAOCZNY



TECHNIK USŁUG KOSMETYCZNYCH
CYKL KSZTAŁCENIA 2 LATA - ZAOCZNY

☎ 728 728 290



05-300 Mińsk Mazowiecki
ul. Warszawska 157 lok. 14 (III piętro)



kontakt@edukatorminsk.pl

Kręci mnie bezpieczeństwo na stoku – KONKURS „Śnieżny dekalog”!

Ogólnopolska akcja informacyjna policji dla dorosłych i najmłodszych narciarzy. Chociaż stoki zamknięte, jednak warto tu zajrzeć. Zwłaszcza, e policja wraz ze współorganizatorami ogłasza KONKURS!

Zachęcamy wszystkich do wzięcia udziału w konkursie plastyczno-filmowym na zilustrowanie Dekalogu Reguł Międzynarodowej Federacji Narciarskiej FIS pod nazwą „Śnieżny Dekalog”. Konkurs adresowany jest do dzieci i młodzieży. Organizatorem konkursu jest Biuro Prewencji Komendy Głównej Policji, a partnerami są: Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Narciarstwa Polskiego Związku Narciarskiego, Polski Związek Narciarski, Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Snowboardu oraz Fundacja PZU. W konkursie mogą wziąć udział

prace wykonane indywidualnie lub zespołowo (maksymalnie do 3 osób) w dwóch kategoriach wiekowych:

a. kategoria I - wiek: 5-10 lat,
b. kategoria II - wiek: 11-16 lat.
Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest nadesłanie do 5 marca 2021 r. pracy konkursowej na rysunek, plakat lub spot filmowy oraz przesłanie jej na adres Biura Prewencji Komendy Głównej Policji ul. Puławska 148/150, 02-624 Warszawa wraz z wypełnioną kartą zgłoszenia podpisaną przez Opiekuna. Rozstrzygnięcie konkursu nastą-

pi do 18 marca 2021 r. Na laureatów czekają atrakcyjne nagrody

Ogólnopolska akcja informacyjno-edukacyjna pn. „Kręci mnie bezpieczeństwo na stoku”, została przygotowana przez Biuro Prewencji KGP i poświęcona jest bezpieczeństwu osób przebywających w górach i korzystających ze zorganizowanych terenów narciarskich.

Głównym celem akcji jest promowanie odpowiedzialnych postaw narciarzy i snowboardzistów, poszerzanie wiedzy na temat od-

Znaki nakazu, zakazu, informacyjne i ostrzegawcze
stosowane do oznakowania w górach i na zorganizowanych terenach narciarskich

ZNAKI NAKAZU
A-1 Nakaz jazdy w prawo
A-2 Nakaz jazdy w lewo
A-3 Nakaz jazdy na wprost

ZNAKI ZAKAZU
B-1 Zakaz chodzenia pieszo
B-2 Zakaz jazdy na sankach
B-3 Zakaz jazdy na snowboardzie
B-4 Zakaz jazdy skuterem śnieżnym
B-5 Zakaz jazdy na nartach
B-6 Zakaz podchodzenia na nartach
B-7 Znak zobowiązujący do zatrzymania się - Stop.

Znaki nakazu, zakazu, informacyjne i ostrzegawcze
stosowane do oznakowania w górach i na zorganizowanych terenach narciarskich

ZNAKI INFORMACYJNE
D-1 Punkt ratownictwa narciarskiego;
D-2 Oznaczenie lewej granicy narciarskiej trasy zjazdowej,
D-3 Oznaczenie prawej granicy narciarskiej trasy zjazdowej;
D-4 Oznaczenie przebiegu narciarskiej trasy zjazdowej lub narstostrady,
D-5 Oznaczenie przebiegu narciarskiej trasy zjazdowej lub narstostrady z numerem trasy,
D-6 Oznaczenie przebiegu narciarskiej trasy zjazdowej lub narstostrady z numerem trasy i możliwym umieszczeniem nazwy,
D-7 Oznaczenie przebiegu trasy biegowej

Znaki nakazu, zakazu, informacyjne i ostrzegawcze
stosowane do oznakowania w górach i na zorganizowanych terenach narciarskich

ZNAKI OSTRZEGAWCZE
C-1 Zwężenie na trasie
C-2 Skrzyżowanie tras, pierwszeństwo mają poruszający się z prawej strony
C-3 Niebezpieczny zakręt w lewo
C-4 Niebezpieczny zakręt w prawo
C-5 Skrzyżowanie z trasą wyciągu o wysokim prowadzeniu liny
C-6 Pracujące urządzenie zaśnieżające
C-7 Niebezpieczeństwo wypadnięcia z trasy lub spadnięcia
C-8 Uwaga piesi
C-9 znak ostrzegający o niesprecyzowanym zagrożeniu – Inne niebezpieczeństwo
C-10 Wejście na teren zagrożony lawinami
C-11 Bezpośrednie zagrożenie lawinami, dalsze przejście lub przejazd zagraża życiu i zdrowiu

powiedzialności prawnej związanej z naruszeniem przepisów obowiązujących na stokach oraz upowszechnianie Dekalogu Reguł Międzynarodowej Federacji Narciarskiej (FIS).

Partnerami akcji są: Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN, Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Snowboardu, Polski Związek Nar-

ciarski, Górskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe, Tatrzańskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe, Fundacja PZU.

Powyższa inicjatywa została wpisana do Programu ograniczania przestępczości i społecznych zachowań „Razem bezpieczniej” im. Władysława Stasiaka.

Podziel się dobrem!

Zaledwie kilka tygodni temu obdarowywaliśmy najbliższych prezentami świątecznymi, a już niebawem pojawi się okazja do kolejnych tego typu gestów. Z okazji Dnia Babci i Dziadka, Powiat Otwocki zainicjował wyjątkową akcję skierowaną nie tylko do seniorów. Mieszkańcy Domów Pomocy Społecznej - zarówno ci posiadający wnuki, jak i pozostali - niebawem otrzymają dedykowane im prezenty.



W grudniu z inicjatywy Kingi Błaszczuk, Członka Zarządu Powiatu Otwockiego, świąteczne paczki z wymarzonymi prezentami otrzymało ponad 100 podopiecznych Domów dla Dzieci, Rodzinnego Domu Dziecka i dzieci przebywających w rodzinach zastępczych. Akcja spotkała się z

ogromnym zainteresowaniem, włączyło się w nią kilka ekip św. Mikołaja, które osobiście odwiedzały dzieci i wręczały prezenty, zakupione przez powiatowych i gminnych urzędników, samorządowców i ich przyjaciół. W rolę św. Mikołaja wcielali się powiatowi władarze i radni, którzy bezinteresownie przemierzali dzie-

siątki kilometrów po najdalszych miejscowościach naszego powiatu. A wszystko po to, żeby wywołać uśmiech na twarzach dzieci, przed którymi życie od najmłodszych lat postawiło duże wyzwania.

Teraz przyszedł czas na dostrzeżenie i obdarowywanie reprezentantów starszego pokolenia. Tym

bardziej, że wiele danych mówi o tym, że jako społeczeństwo się starzejemy. Prawie 25% mieszkańców naszego kraju to osoby powyżej 60 roku życia. Poprzez swoją akcję Powiat chce pokazać, jak ważny jest ich wkład w życie naszych społeczności. Wielu z nich inspirowało, inni mieli wpływ na wychowanie i kształtowanie młodych ludzi, a są i tacy, których życie jest po prostu świadectwem i przykładem, za którym warto podążać.

Jak mówi Starosta Otwocki Krzysztof Szczegielniak: *-Jednym z ważnych celów naszej akcji jest zwrócenie uwagi na osoby starsze i mieszkańców Domów Pomocy Społecznej, a także Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego przy naszym powiatowym szpitalu. Dla nich cenny jest nawet drobny gest, poprzez który wyrazimy naszą troskę o nich. Tym bardziej w dobie pandemii, poprzez którą mają ograniczone kontakty zewnętrzne. Jestem przekonany, że i tym razem mieszkańcy naszego Powiatu okażą wielkie serca.*

W ramach projektu „Paczka nie tylko dla babci i dziadka” prezen-

ty otrzymają seniorzy i pozostali mieszkańcy powiatowym DPSów i pacjentów ZOŁu. Niektórzy z nich z różnych przyczyn nigdy nie doświadczyli i nie doświadczą tego, jak to jest być dziadkiem i babcią, ale dla naszych lokalnych wspólnot są równie ważni. Inicjatorzy projektu chcą o tym przypomnieć poprzez sprawienie im drobnej przyjemności w postaci zakupu wymarzonego prezentu. Dyrektorzy placówek poprosili ich o wskazanie swoich potrzeb, teraz przyjdzie czas na spełnianie marzeń. A w to zaangażują się m.in. radni powiatowi i gminni oraz pracownicy Starostwa Powiatowego w Otwocku, pracownicy jednostek organizacyjnych i urzędów gmin, a także – jak mają nadzieję organizatorzy akcji – mieszkańcy Powiatu.

Każdy, kto chciałby włączyć się w projekt i zakupić prezent na potrzeby akcji „Paczka nie tylko dla babci i dziadka”, może to zrobić za pośrednictwem Biura Kultury i Promocji Starostwa Powiatowego w Otwocku, pod numerem telefonu: 22 788 15 34 wew. 386.

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

Korzeń lukrecji – środek antywirusowy znany od wieków

Dokonania współczesnej medycyny, a przede wszystkim media, każą nam wierzyć, że wynaleziono już szczepionki na wszystko lub prawie wszystko i że to one są jedyną ochroną naszego zdrowia. Coraz więcej osób jednak zwraca się ku tradycyjnym, sprawdzonym i stosowanym od wieków metodom ziołolecznictwa. Teraz przeżywają renesans, a nauka potwierdza ich zbawienne działanie. Jednym z takich naturalnych środków antywirusowych jest LUKRECJA.



Ziołolecznictwo jest znane i stosowane już od tysięcy lat. Największe osiągnięcia w tej dziedzinie ma tradycyjna medycyna chińska, gdzie lukrecja jest z powodzeniem stosowana jako środek leczniczy, właśnie o działaniu przeciwwirusowym, przeciwzapalnym i przy innych schorzeniach. W nowoczesnych badaniach naukowych potwierdzono jej dobroczynne właściwości.

Naturalna pomoc w walce z wirusem

To, o czym lekarze medycyny naturalnej wiedzą od ponad

2 tysięcy lat, nowoczesna medycyna zaczyna odkrywać na nowo. Jednak najbardziej przekonujące są relacje osób, którym lukrecja pomogła wrócić do zdrowia:

-W listopadzie 2020 roku przeszedłem poważne przeziębienie. Objawiło się silnym bólem gardła, kataru i kaszlem. Trwało około 2,5 tygodnia. Po tym czasie wypitałem jedną szklanekę naparu z lukrecji i tego dnia przespaliśmy pierwszą noc nie dusząc się, bez kaszlu, bez kataru. Napar zadziałał błyskawicznie. Od tej pory piję go profilaktycznie.

Anna Zawadzka

-W ubiegłym miesiącu dowiedziałem się, że jestem zarażony wirusem COVID-19, co dwukrotnie potwierdzono testem na obecność z wynikiem dodatnim. Chorobę przeżyłem w domu, jednak pierwszy raz spotkałem się z tak ogólnym zmęczeniem i uporczywym kaszlem, miałem także problemy z oddychaniem. Gorączkowałem, potrafiłem przespać całą dzień, straciłem smak i węch, a co najgorsze całkowicie opadłem z sił, co było dla mnie frustrujące. Zacząłem spożywać napary z lukrecji mniej więcej 2 razy dziennie. Po 24 godz. od pierwszego wypicia poczułem znaczną poprawę samopoczucia.

Radosław Osica

Działaj zapobiegawczo!

Lukrecja działa przeciwnie i przeciwwirusowo. Badania wykazują również skuteczność przeciw zakażeniom koronawirusowym. Najsilniejszym inhibitorem replikacji SARS-CV w komórkach jest zawarta w lukrecji glicyryzyna. Oprócz hamowania replikacji wirusa glicyryzyna hamuje adsorpcję i penetrację wirusa - wczesne

etapy cyklu replikacji. Glicyryzyna była najskuteczniejsza, gdy podawana była zarówno w trakcie, jak i po okresie adsorpcji.

Zmniejsza nasilenie kaszlu oraz duszności w przebiegu infekcji oraz chorób alergicznych. Napar z korzenia lukrecji stosowany jest w kuracjach przeciw podrażnieniom układu pokarmowego oraz w leczeniu infekcji dolnych dróg oddechowych. W szczególności pomaga w chorobie wrzodowej żołądka i zakażeniu bakterią H. pylori. Od lat stosowana jest też w Japonii jako środek wspomagający przy leczeniu wirusowego zapalenia wątroby (HCV), a działa poprzez celowanie w etap uwalniania, w którym cząsteczki wirusa zapalenia wątroby typu C infekują komórki. Badania wykazały niewiele skutków ubocznych i znaczne zmniejszenie postępu marskości i raka wątroby.

Korzeń lukrecji okazał się skuteczną ochroną przed szerokim spektrum czynników zakaźnych. Jego wielowiekowa historia stosowania na całym świecie, w wielu kulturach, świadczy o jego skuteczności,

bezpieczeństwie i opłacalności. Jest to roślina, którą warto wziąć pod uwagę dla naszego wspólnego zdrowia, gdy wkraczamy w coraz bardziej złożony świat.

Uwaga: Informacje nie mają na celu zastąpienia diagnozy i leczenia przez lekarza. Skonsultuj się z medykiem przed użyciem jakiegokolwiek leku ziołowego i absolutnie nie odstawiaj zaleconych przez niego leków!

Zapraszamy do gabinetu

Saluta Med.

Oferujemy szereg zabiegów zdrowotnych, tutaj możesz też nabyć preparaty ziołowe na bazie korzenia lukrecji.

Więcej - FB: Saluta Med

Twoj partner dla zdrowia

SALUTA MED
CELESTYNÓW
UL. OSIECKA 2
TEL: 606 819 065

Klimatyzacja w strażnicy OSP Dziecinów

Strażacy - ochotnicy otrzymali na zakup i montaż 3 zestawów klimatyzatorów grant w wysokości 20 000,00 zł w ramach konkursu „WzMOCnij Swoje Otoczenie” organizowanego przez Polskie Sieci Elektroenergetyczne.



Realizacja projektu pn: „Zakup klimatyzatorów na potrzeby sali Widowiskowo-Koncertowej w Dziecinowie” przyczyniła się do podniesienia standardu strażnicy, przez co strażacy zyskali możliwość rozszerzenia i wprowadzenia dodatkowej oferty kulturalnej (zwłaszcza w okresie letnim), a mieszkańcy atrakcyjne i dobrze wyposażone miejsce do realizacji swoich pomysłów i projektów.

Dzięki pozyskanym środkom zakupione zostały i zamontowane 3 zestawy klimatyzatorów marki GREE LOMO LUXURY PLUS 7,0 KW (2 szt) i 5 KW (1 szt). Firma PSE od wielu już lat wspiera lokalne inicjatywy. -Jesteśmy dumni, że możemy współpracować z tak rozpoznawalną firmą i marką jaką jest PSE, szczególnie, że te działania wpisują się w trend wspólnego rozwoju lokalnej społeczności - podsumował realiza-

cję projektu przez OSP Krzysztof Grzegorzówka. PSE przeprowadziły konkurs dobrosąsiedzki w związku z prowadzonymi na terenie gminy działaniami inwestycyjnymi polegającymi na budowie linii 400kV relacji Kozienice-Miłosna. Program „WzMOCnij swoje otoczenie” to inicjatywa Polskich Sieci Elektroenergetycznych - krajowego operatora systemu przesyłowego. Jego celem jest wyłonienie najlepszych projektów związanych z rozwojem lokalnej infrastruktury, zwiększeniem bezpieczeństwa mieszkańców w warunkach pandemii koronawirusa, oraz pomoc w dostosowaniu sposobu działania i narzędzi pracy do obowiązujących obostrzeń sanitarnych w gminach, na terenie których jest zlokalizowana lub budowana infrastruktura przesyłowa.

Szczegółowe informacje o programie „WzMOCnij swoje otoczenie” można znaleźć na stronie internetowej programu: www.wzmocnijotoczenie.pl



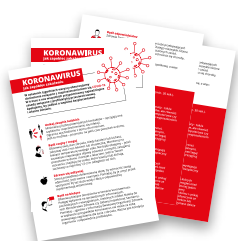
REKLAMA

BĄDŹMY BEZPIECZNI

MATERIAŁY OSTRZEGAWCZE I INFORMACYJNE W ZWIĄZKU Z KORONAWIRUSEM

☎ 575 714 496

✉ reklama@halootwock.pl



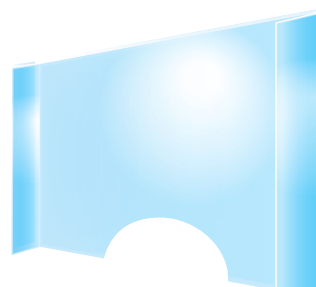
ULOTKI

Dostępne w siedmiu formatach i dowolnym nakładzie



BANERY

Materiał frontlight 510g zgrzewane, zaoczkowane



OSŁONA ANTYWIRUSOWA

Szyba na ładę plexi



TABLICZKI PVC

PVC spienione 3mm Laminowane



NAKLEJKI

Gotowe wzory wybierz kształt, rozmiar, kolor



NAKLEJKI PODŁOGOWE

Laminawe, Odporne na ścieranie



PLAKATY

Różne formaty Gotowe wzory

ZADBAJ O SIEBIE I INNYCH

☎ 575 714 496

✉ reklama@halootwock.pl

🏠 ul. Osiecka 2, Celestynów

MATERIAŁY OSTRZEGAWCZE I INFORMACYJNE W ZWIĄZKU Z KORONAWIRUSEM

Najlepsi z najlepszych...

Powiat Otwocki, Wyższa Szkoła Gospodarki Euroregionalnej im. Alcide De Gasperi w Józefowie i Klub Nowej Gospodarki docenili przedsiębiorców i organizacje pozarządowe z terenu powiatu otwockiego. Nagrody i wyróżnienia przyznano 14 firmom i NGO-som, które w czasach pełnych niepewności i niespotkanych wcześniej wyzwań stanowią inspirację i wzór, który warto naśladować.



Konkurs dla przedsiębiorców i organizacji pozarządowych to projekt, do którego przedsiębiorcy i sektor NGO powiatu otwockiego jest zapraszany od wielu lat. Zazwyczaj kończył Forum Gospodarcze, które było miejscem podsumowań, wymiany doświadczeń i dzielenia się dobrymi praktykami. Podczas wydarzenia najbardziej innowacyjne, naj-

lepiej rozwinięte i zarządzane firmy otrzymują tytuł przedsiębiorcy roku w kategoriach: Pracodawca Roku, Filantrop Roku, Firma Roku, Innowator Roku, Bizneswoman, Biznes Rodzinny, Aktywny NGO. Ze względu na pandemię organizacja Forum w formie stacjonarnej była niemożliwa. Z drugiej strony – inicjatorzy projektu tym bardziej chcieli

wyróżnić podmioty, które mogą być wzorem dla innych, a ich przedsięwzięcia stanowią ważny przykład działania w trakcie epidemii.

Spośród 31 zgłoszeń Kapituła Konkursowa składająca się z reprezentantów zarówno Powiatu Otwockiego, jak i WSGE wyłoniła laureatów, którzy otrzymali

nagrodę Starosty Otwockiego – „Buzdygan Marszałka Bielińskiego” oraz Nagrodę Rektora WSGE „Innowator Biznesu” dla Najlepszych Przedsiębiorców oraz Organizacji Pozarządowych Powiatu Otwockiego.

W kategorii Pracodawca Roku „Buzdygan Marszałka Bielińskiego” otrzymała firma AMK Group Rękawek, Kondraciuk Sp. J. z Woli Duckiej, która wyróżnia się m.in. pozyskiwaniem pracowników głównie z terenu powiatu otwockiego, którym oferuje specjalne kursy, aby mieli łatwiejszy start na rynku pracy. Tytuł Filantropa Roku trafił do Fundacji SuperDrob Uskrzydlały działającej przy firmie SuperDrob S.A. Fundacja realizuje zadania w obszarze pomocy społecznej, oświaty i wychowania, a produkty firmy SuperDrob przekazuje najbardziej potrzebującym. Wyróżnienie w tej kategorii otrzymało natomiast Państwowe Gospodarstwo Leśne Lasy Państwowe Nadleśnictwo Celestynów. Firmą Roku został Otwocki Zakład Energetyki Ciepłej Sp. z o.o., który nie tylko wypełnia swoje zadania w obszarze produkcji i dystrybucji energii cieplnej, ale również angażuje się w działania społeczne. Wyróżnienie w tej kategorii trafiło do firm: Ogrodnictwo Wiśniewski Jacek Junior i Hernciszfilm.

Nagroda Rektora WSGE „Innowator Biznesu” dla Najlepszych Przedsiębiorców oraz Organizacji Pozarządowych Powiatu Otwockiego w kategorii Innowator Biznesu trafiła do firmy Gospodarstwo Sadownicze Maciej Szwedo z Gminy Wiązowna, która zajmuje się sadem jabłoniowym i wprowadziła innowacyjną technikę prowa-

żenia drzew „le mur fruitier”. Wyróżnienie w tej kategorii otrzymała firma Onitra Sp. z o.o. sp. k. Natomiast Agnieszka Beata Piętka z Gminy Osieck została laureatką konkursu w kategorii Bizneswoman. Pani Piętka prowadzi działalność gospodarczą skupioną na produkcji lokalnych wyrobów mlecznych. Wyróżnioną została Pani Hanna Chaciewicz prowadząca firmę Hadent Sp. J. W kategorii Biznes Rodzinny nagrodę otrzymała firma prowadzona przez trzech braci – Avocado Kacper Bąk z Otwocka. Ostatnimi nagrodzonymi były organizacje pozarządowe. W kategorii Aktywny NGO nagroda trafiła do Koła Terenowego Przedsiębiorców Warszawa Stowarzyszenia na Rzecz Zabytków Fortyfikacji „Pro Fortalicium”. Organizacja zajmuje się zabytkowymi budowlami architektury militarnej i fortyfikacji. Wyróżnienie otrzymały także: Ochotnicza Straż Pożarna w Dziecinowie oraz Chorągiew Stołeczna ZHP Hufiec Otwock.

Konkurs podsumował Starosta Otwocki Krzysztof Szczegielniak: -Miniony rok był czasem trudnym nie tylko dla samorządów, ale również dla przedsiębiorców i sektora NGO, którzy często stali przed trudnymi i strategicznymi decyzjami w obszarze prowadzenia swoich działalności. Dlatego tym bardziej cieszę się, że do naszego konkursu wpłynęło ponad 30 zgłoszeń od tych, którzy pokazują, że nawet najtrudniejszym wyzwaniom można skutecznie stawić czoła. Zwycięzcom i wyróżnionym serdecznie gratuluję i wierzę, że już w tym roku będziemy mogli spotkać się wszyscy na uroczystej gali.

REKLAMA

Fotoobrazy

Z TWOIM ZDJĘCIEM

NAPISZ | ZAMÓW
reklama@halootwock.pl

niezwykły prezent
dla niezwykłej osoby...

już od
49 zł



STUDENCI otworzyli XERO

XERO^{OD}
DRUK⁶
www.xerodruk.com GR



PrintMedia24.pl
DRUKARNIA & AGENCJA REKLAMOWA

*Podaruj coś
wyjątkowego*

**FOTOKALENDARZE
FOTOUPOMINKI**

STYCZEŃ 2021

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
	1	2	3	4	5	6
7	8	9				13
14	15					20
						27



☎ **575 714 496**

☎ **603 361 479**

reklama@halootwock.pl
celestynow@printmedia24.pl

dokończenie ze str. 1

Czy śmieci zaleją osieckie działki?



„Uczciwość” działkowców

Wspomniany problem dotyczy nie tylko gminy Osieck, ale właściwie każdej, na terenie której są ogródki działkowe. Do tej pory, stawki za odbiór śmieci z ogródków działkowych były zupełnie inne niż za odbiór od pozostałych mieszkańców. W Osiecku stawka „od ogródka” wynosiła maksymalnie 180 złotych. Rocznie! W tym samym czasie zamieszkująca na terenie gminy czteroosobowa rodzina musiała zapłacić około. 1200 złotych rocznie. To między innymi dlatego „ROD-y” stały się tak popularne. Za stosunkowo niewielkie pieniądze można było najpierw wejść w posiadanie działki, potem wybudować tam bez „uciążliwych” do zdobycia zezwolenia całoroczny dom i mieszkać w nim za tzw. grosze. W 2020 roku wraz z podwyżkami opłat za wywóz śmieci gminy musiały zrewidować swoją politykę śmieciową. Przede wszystkim trzeba było urealnicić ceny. Te poszły w górę, co nie spodobało się mieszkańcom. Niestety wina leży po stronie ustawodawców, a nie gmin. Jednak to właśnie gminy mają zapewnić odbiór śmieci od swoich mieszkańców. A mieszkańcy to

mieszkańcy domów, mieszkań, ale nie sezonowych ogródków działkowych, które z założenia – nie są posesjami mieszkalnymi.

Działka rekreacyjna to nie działka budowlana!

Rekreacja to nie tylko sport, ale również uprawianie ogródka, pszczelarstwo czy sadownictwo. Każdy ma swoją wizję odpoczynku. Jednak niektóre działki są rekreacyjnymi już tylko z nazwy. Byliśmy na takich z wizytą i przez wzgląd na ich mieszkańców nie będziemy publikować fotografii. Stoją tam lub właśnie są budowane czy wykańczane drewniane i murowane domy całoroczne. Właściciele mają własne ujęcia wody, termy elektryczne lub podgrzewacze gazowe, zamontowane ogrzewanie. Domy są wyposażone w kuchnie, toalety i łazienki; jest w nich miejsce do pracy i odpoczynku. Domy z dużymi tarasami, często z pięknym ogrodem wokół, lub jeszcze zdeptaną, jak to na placu budowy, ziemią. Działki typowo rekreacyjne, z domkami letniskowymi to już mniejszość. Mimo to, działki wciąż funkcjonują w ewidencji jako rekreacyjne, w związku z czym w świetle przepisów wszelkie opłaty

ponoszone przez użytkowników są liczone właśnie jak od ogródków działkowych, a nie zamieszkałych posesji z domami jednorodzinnymi. Teraz działkowcy chcą, by ich małe domy z ogrodem traktować w kwestii opłat jako działki rekreacyjne, ale w kwestii obsługi (w tym przypadku o wywóz śmieci chodzi) – jak zwykle gospodarstwa domowe. Niestety, stanowisko gminy w tej sprawie jest jasne: *-owszem, mamy obowiązek zapewnić odbiór śmieci od mieszkańców, ale takiego obowiązku nie mamy wobec podmiotów gospodarczych ani, według nowych przepisów, wobec ogródków działkowych. Za to tu umowy na odbiór odpadów właściciele czy najemcy posesji mają obowiązek podpisać we własnym zakresie.*

Groźby działkowców – riposta mieszkańców.

Będzie wojna śmieciowa? Osoby, głównie te zamieszkujące działki niemal cały rok, nie kryją złości.

-Pojawiają się głosy, że albo będą nam przywozić te śmieci pod urząd, albo zaczną je wyrzucać na pola czy do lasów – mówi nam urzędniczka Urzędu Gminy Osieck.

O ile w pierwszym przypadku być może udałoby się dojść do porozumienia, o tyle w drugim...

-My tu mieszkamy i płacimy za śmieci, więc dlaczego oni, skoro mieszkają tak samo, mają nie płacić? A jak się któregoś dorwie, jak w pole wywala, to będzie całą gminę sprzątać. – mówi nam jeden z zapytanych mieszkańców, a to bardziej łagodna odpowiedź na sugestie mieszkańców działek. Czy jest szansa, żeby rozwiązać ten problem? Być może „letnikom” uda się porozumieć z gminą, albo po prostu zrozumieją, że fakt, że zamieszkują ogródki działkowe, nie czyni ich uprzywilejowanymi? Będziemy obserwować tę sprawę.

Stanowisko Starostwa Powiatu Otwockiego i Wójta gminy Osieck

Szanowny Panie, informuję, że zgodnie z obowiązującym stanem prawnym, utrzymanie czystości i porządku w gminach należy do zadań własnych gminy. To one zapewniają czystość i porządek na swoim terenie i tworzą warunki niezbędne do ich utrzymania, a w szczególności obejmują wszystkich właścicieli nieruchomości na terenie gminy systemem gospodarowania odpadami komunalnymi.

Dodatkowo, w myśl art. 4 ww. ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach, rada gminy, po zasięgnięciu opinii państwowego powiatowego inspektora sanitarnego, uchwała regulamin utrzymania czystości i porządku na terenie gminy. Taki regulamin jest aktem prawa miejscowego i określa szczegółowe zasady utrzymania czystości i porządku na terenie gminy m.in. w zakresie odbioru odpadów od mieszkańców danej gminy. Stawki za odbiór odpadów oraz częstotliwość odbioru odpadów również ustalane są przez właściwą gminę.

A zatem – w odniesieniu do powyższych informacji, to ewentualnie gmina dysponuje odpowiedzią na Pana pytania.

Sylvia Bieńkowska

Inspektor

Wydział Środowiska

Starostwo Powiatowe w Otwocku

Decyzją Rady Gminy w Osiecku z 30 listopada 2020r. odstępuje się od odbioru odpadów z terenów działek letniskowych z uwagi na zbyt wysokie koszty. **Aby w tym roku utrzymać system, stawka opłaty musiałaby wynosić 411 zł od domu letniskowego** (taka kalkulacja wychodziła po otwarciu ofert przetargowych i przeliczeniu ilości wytworzonych odpadów), a **przepisy pozwalają pobrać maksymalnie 180 zł rocznie**. Gmina nie dołoży takich pieniędzy do odbioru odpadów z terenów letniskowych. Niestety nie mamy skąd dołożyć i zmuszeni jesteśmy do zmiany systemu. Ponieważ działki letniskowe to miejsca, które nie są zamieszkałe na stałe, to na właścicieli działki spoczywa obowiązek zagospodarowania odpadów poprzez zawarcie indywidualnej umowy. W gminie Osieck również tym systemem nie są objęte nieruchomości gdzie prowadzona jest działalność gospodarcza. W gminie Kołbiel taki manewr przeprowadzono już w zeszłym roku i nie słyszałam, aby był to aż taki problem. W tym roku właściciele działek letniskowych nie otrzymali od urzędu gminy powiadomień o wysokości opłaty na 2021r. i tym samym nie wnieśli jej. Jeśli ktoś się pospieszył i już zapłacił za 2021r. to taka opłata zostanie zwrócona.

Z poważaniem,

Karolina Zowczak

Wójt Gminy Osieck

REKLAMA

Nawet 15 000 osób każdego dnia może zobaczyć TWOJĄ REKLAMĘ

TRANSMISJE LIVE | WIDEORELACJE | REPORTAŻE | MINIBUS

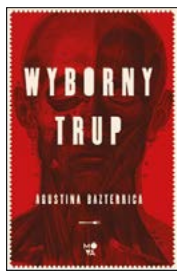
Już od 99 zł

ZADZWOŃ LUB NAPISZ

☎ 603 361 479 ✉ reklama@halootwock.pl

f HALOOTWOCK

halootwock.PL

Książki poleca **halootwock.pl**
Agustina Bazterrica
Wyborny trup

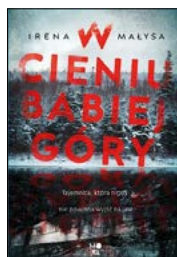
Bestsellerowa powieść laureatki argentyńskiej nagrody Premio Clarín de Novela Dystopijna, współczesna powieść oparta na konwencji horroru o wirusie, który pozostawia świat bez mięsa zwierzęcego

Marcos Tejo jest empatycznym względem ludzi i zwierząt wegetarianinem. Pracuje w rzeźni i w swojej branży jest jednym z najlepszych. Z trudem próbuje radzić sobie z samotnością, której doświadcza po odejściu żony, ponadto obciążeniem psychicznym i finansowym jest dla niego chory ojciec. Nagle otaczający go świat potwornie się zmienia. Pojawia się śmiertelny wirus, który atakuje wszystkie zwierzęta. Muszą być one systematycznie zabijane, a ich mięso nie może być już spożywane. Psy, koty, krowy i świny to rzadkie widoki, których należy się obawiać. Dziennikarze określają to jako „zemstę wegan”, lekarze w telewizji eksperci wyjaśniają, co zrobić z brakiem białka. Rządy świata stawiają czoła tej sytuacji, podejmując drastyczną decyzję: zalegalizować hodowlę, rozmnażanie, ubój i przetwórstwo ludzkiego mięsa zwanego „specjalnym mięsem”. Pewnego dnia Tejo otrzymuje w prezencie kobietę wyhodowaną na konsumpcję, a pokusa prowadzi go do przekraczania nowych zasad w zakresie kompletnie dotąd społeczeństwu nieznanym.


Robert Ziębiński
Porno. Jak oni to robią.

Filmowe porno istnieje od ponad stu lat. Od ponad siedemdziesięciu w takiej formie, jaką znamy dziś. Mamy więc co mniej cztery pokolenia ludzi, którzy wciąż wierzą w to, że porno to prawda. W Hollywood powstaje rocznie ponad trzysta tysięcy filmów porno, z których dochód to około piętnastu miliardów dolarów. Pornografia przynosi więcej pieniędzy niż NBA, Liga Baseballowa i NHL razem wzięte. Mimo to wiedza na jej temat zatrzymała

na poziomie domniemywań, przekłamań i konfabulacji. W mediach głównego nurtu nie ma wywiadów z gwiazdami czy aktorkami porno, mało kto dopuszcza je do głosu. Tym razem jest inaczej. Na rozmowę na temat swojej pracy dali się namówić m.in. Holly Randall, najbardziej wpływowa reżyserka i producentka porno według magazynu „Adult Video News”, Buck Angel, człowiek legenda, pierwszy transseksualny mężczyzna z waginą, który występował w filmach porno, czy aktorka Anna Kinski, Polka, która wyjechała do Francji szukać miłości, a znalazła i miłość, i porno. Natomiast opublikowany w książce wywiad z Toxic Fuckerem jest ostatnim, jakiego aktor udzielił w swoim życiu. W tych i kilkunastu innych rozmowach z gwiazdami i reżyserami, a także seksuologami Andrzejem Gryzewskim i Justinem Lehmillerem autor szuka odpowiedzi na pytanie: „Czym jest porno?”. Czy na pewno jest tym, za co się je uważa, czyli współczesnym boogeymanem, który jest odpowiedzialny za całe zło tego świata?


Irena Małysa
W cieniu Babiej Góry

Czasy współczesne: Grupa koleżanek z okolic Zawoi zgodnie urządziła imprezę Baby na Babiej, poprzedzoną wspinaczką na tak zwanego lokalnie Diablaka. Jest wśród nich Baśka, policjantka, która próbuje się pozbierać po ostatnich trudnych przeżyciach oraz przebojowa Iza, córka posła, dla której był to również wieczór panieński. Po suto zakrapianej imprezie dochodzi do tragedii. Iza zostaje zamordowana. Do sprawy zostaje przydzielona Baśka, która niedawno zmieniła miejsce pracy z komendy wojewódzkiej w Krakowie na komendę powiatową w Suchej Beskidzkiej. Pięćdziesiąt lat wcześniej: Dla Haliny, wsiadającej razem z mężem do samolotu lecącego do Krakowa ta podróż ma być początkiem nowego życia. Jednak po niecałej godzinie marzenia i jej i wszystkich pozostałych pasażerów obracają się w pył. Na miejscu katastrofy, na północnych stokach Policy, na chwilę przed pojawieniem się milicji dochodzi do zdarzeń, które kładą się cieniem na życiu okolicznych mieszkańców przez kolejne pół wieku. Postępująco śledztwo krok po kroku wywieść z gór echo tajemnic, które miały tam pozostać na zawsze. A ofiar jest więcej.


Louise Boije af Gennäs
Do skutku. Tom 3

Szwedzki premier Olof Palme zostaje śmiertelnie postrzelony w centrum Sztokholmu. Oficer szwedzkiej marynarki wojennej Carl-Frederik Algernon spada z peronu na sztokholmskim dworcu centralnym prosto pod nadjeżdżający pociąg metra. Z kanału Hammarby zostaje wyłowione auto z ciałami dwóch dziennikarek Cats Falck i Leny Gräns. Minęło ponad trzydzieści lat od niewyjaśnionych śmierci, które wstrząsnęły Szwecją, jednak pomimo zgromadzonych setek dokumentów wywiadami i dokumentacją, nic nie wskazuje na to, abyśmy byli bliżej rozwiązania. Aż do teraz. Minął zaledwie nieco ponad rok, odkąd Sara opuściła Örebro i przeniosła się do Sztokholmu, a jej całe życie wywróciło się do góry nogami. Straciła ważne dla siebie osoby, kompletnie nie wie kto naprawdę jest przyjacielem, a kto wrogiem. Ma powody przypuszczać kto stoi za śmiercią jej ojca, wie też, że musi być w posiadaniu czegoś, czego ten ktoś poszukuje. Uwikłana w płatną informację próbuje dociec, co leży u podstaw jej koszmaru.


Cédric Gras
Alpiniści Stalina

Niepublikowana dotąd historia dwóch sowieckich alpinistów, braci Abałakowów Witalij i Jewgienij Abałakowowie byli jednymi z najbardziej utalentowanych alpinistów swojego pokolenia. Czas ich aktywności przypadł jednak na ponury okres w historii Związku Radzieckiego – rewolucji październikowej, a potem okres wielkiej czystki. Korzystając z wielu źródeł, między innymi z zachowanych dzienników Jewgienija, Cédric Gras z reporterską pasją odkrywa białe plamy w historii światowego alpinizmu i wydobywa z zapomnienia ich niezwykłą historię. Cédric Gras – francuski pisarz, geograf i podróżnik. Zapalony alpinista, inspiracje czerpie z licznych podróży w przestrzeni poradzieckiej.


JSophie Hardcastle
Pod pokładem

Głęboka i ważna powieść o niemym krzyku kobiet, dotkniętych przemocą seksualną. Olivia kończy własne studia ekonomiczne jest u progu kariery w bankowości. Po imprezowej nocy budzi się na pokładzie jachtu w porcie w Sydney, nie pamiętając, jak się tam dostała. Jednak decyduje się na nim zostać, jest zafascynowana żegluga, wraz z dwójką przyjaciół odkrywa życie na oceanie pełnym kolorów i już wyobraża sobie powrót do dawnej rutyny. Ale poczucie nieograniczonej możliwości, jakie daje życie na pełnym morzu nie trwa długo. Po czterech latach dostaje możliwość wzięcia udziału w rejsie z Nowej Kaledonii na Morzu Koralowym do Auckland w Nowej Zelandii. Jest jedyną kobietą w załodze. Przekonuje się jak niebezpieczne jest to męskie, mizoginistyczne i duszące środowisko oraz że otwarte morze może być twoim wrogiem, gdy w pobliżu nie ma nikogo, kto mógłby usłyszeć twój krzyk. Jest to już kolejna książka australijskiej pisarki. W swojej twórczości odnosi się ona do własnych przeżyć i przełamuje tabu, dążąc do usunięcia piętna otaczającego choroby psychiczne. W przypadku tej powieści porusza problem przemocy seksualnej, której sama doświadczyła. W obszernym wywiadzie dla „The Guardian” opowiada, że jedno z pierwszych pytań, które później usłyszała od jednego z przyjaciół to: „Dlaczego po prostu nie krzyczała?”. I to pytanie stało się punktem wyjścia dla narracji w tej powieści.


Robert Ziębiński
Zabawka

Nierozwiązane śledztwa sprzed lat pod piórem uznanego pisarza kryminalów Siedemnastoletnia Katarzyna Domeradzka zaginęła w maju 2000 roku i dotąd jej nie odnaleziono. Zostawiła po sobie pamiętnik z

szokującą zawartością. W latach 2000–2006 na warszawskim Bródnie i Pradze zamordowano trzy bezdomne kobiety, alkoholiczki i bywalczynie Dworca Centralnego. Prokuratura do dziś prowadzi śledztwo w sprawie seryjnego mordercy. Nawiązując do dwóch warszawskich zbrodni z początku lat dwutysięcznych, Robert Ziębiński snuje mroczną i przerażającą opowieść o pozornie szczęśliwej rodzinie wstrząsanej dramatami z przeszłości, o chciwości, kłamstwach i zwyrodnieniu, do którego zdolny jest człowiek. Ania Kryńska, córka znanego biznesmena, ma idealne życie: kochających rodziców, piękny dom i pieniądze. Pewnego dnia cały ten obraz pęka jak bańka mydlana, gdy gazety publikują zdjęcie jej ojca obok twarzy martwej kobiety znalezionej w Lesie Bródnowskim. Okazuje się, że ofiarą to była żona Edwarda Kryńskiego. Wiedzona potrzebą odkrycia prawdy o rodzinie Ania rozpoczyna prywatne śledztwo. Tymczasem policja znajduje kolejną ofiarę. Kim są mężczyźni ze zdjęcia sprzed lat, kto zabił Ewelinę i jak kolejne zabójstwa wiążą się z wysoko postawionymi osobami w kraju?


Agata Bieńko
Zamruczę ci

Erotyczno-romantyczna komedia, w której nie tylko nieszczęścia chodzą parami! Pod kołami samochodu Pauli ginie czarny kot, któremu niechęć odebrała ostatnie, siódme życie. Właścicielka kota, stara cyganka, rzuca na dziewczynę klątwę. Grzegorz jest enionem i zabójczo przystojnym ginekologiem mającym wokół siebie wianuszek kobiet także po pracy. Dla Pauli miał być przygodą na jedną noc pozwalającą chociaż na chwilę odpędzić jej ponure myśli. Los jednak sprawia, że ciągle na siebie wpadają, mimo tego, że kompletnie nie potrafią się dogadać. Grzegorz nie zamierza stracić z oczu pięknej Pauli, a ta planuje wykorzystać go w nieustającej wojnie z matką, która nie chce dać jej spokoju. Czy niesforny pan doktor pomoże jej zrobić dobre wrażenie na rodzinie?

OGŁOSZENIA DROBNE

R E K L A M A

NIERUCHOMOŚCI

MIESZKANIE

Otwock, ul. Kraszewskiego, 21m2, odrębna własność, parter z ogródkiem ok. 100m2, po generalnym remoncie, kuchnia do własnej aranżacji, Cena 129 000 zł, Tel.: 513 401 901, Citihome Nieruchomości

Otwock, ul. Matejki, 39m2, dwa pokoje, II piętro, po generalnym remoncie, gustownie wykończone, Cena 320.000 zł, Tel.: 513 401 901, Citihome Nieruchomości

DZIAŁKA

Otwock Wielki, piękna działka 3300m2, wz na dom jednorodzinny, okolice jeziora Rokola, media w ulicy, Cena 280 000zł, Tel.: 790 740 210 Citihome Nieruchomości

Otwock, 1520 m2, ul. Chrobrego, Budowlana, MPZT, wszystkie media, Cena 685 000 zł, Tel.: 516 085 587 Citihome Nieruchomości

Łukówiec, gm. Karczew, 1 024m2, WZ, prostokąt, rolno-budowlana, Cena 82.000zł, Tel.: 503 301 559 Citihome Nieruchomości

DOM

Józefów, 150m2, działka 950m2, 6 pokoi, kuchnia, 2 łazienki, po generalnym remoncie, gotowy do wprowadzenia, Cena 699 000 zł, Tel.: 507 847 874 Citihome Nieruchomości

Otwock, Śródborów, 150m2, 300m2 działka, dom po remoncie, Cena 660 000zł, Tel.: 790 740 210 Citihome Nieruchomości

Otwock, Mładz, 113 m2, działka 3617 m2, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, gotowy do wprowadzenia, dostęp do rzeki, Cena 599 000 zł, Tel.: 516 085 587 Citihome Nieruchomości

WYNAJEM

Józefów, obiekt przemysłowo-biurowy poprodukcyjny, na działalność nieuciążliwą, pow. 600m2, teren ogrodzony pow. 750m2, wynajem długoterminowy, Czynnosc najmu 10 000 zł netto/mc+ media, Tel.: 503 301 559, Citihome Nieruchomości

Otwock, Krucza, 30 m2, mieszkanie po remoncie, w pełni wyposażone, czynsz 1500 zł, Tel.: 507 847 874

**DOCIEPLANIE
BUDYNKÓW
SZYBKO, TANIO
SOLIDNIE
502 053 214**

Wykreślanka

D	Ł	T	A	Ł	T	Y	I	M	E
T	D	E	U	Y	R	G	I	W	I
W	Ą	R	B	M	H	E	G	D	K
M	B	O	A	S	D	D	A	A	Z
R	I	M	F	W	K	R	R	Y	D
C	E	A	I	B	S	O	D	W	I
J	C	E	L	P	I	K	N	D	N
P	A	N	Z	Z	C	Ś	O	R	Ł
N	Y	M	E	I	T	Ł	H	A	T
E	T	J	N	I	P	P	I	I	N
D	P	Z	W	O	N	L	K	N	A
N	I	E	G	O	C	I	N	Ś	N
G	Z	E	I	M	I	L	E	I	W

MADRYT
BARCELONA
VALENCJA
SEWILLA
MALAGA
SARAGOSSA
MURCJA
BILBAO
VALLADOLID
KORDOBA
VIGO
ALICANTE
GIJON
GRENADA
BADALONA
OVIEDO
PAMPELUNA
KADYKS

Horoskop



Baran 21.03-19.04

Głowa pełna pomysłów? Uważaj, żeby nie stały się obsesją, w dodatku bez możliwości zrealizowania. Na horyzoncie zmiany, ale nie wszystkie wyjdą ci na dobre.



Byk 20.04-22.05

Będzie rozpierać cię energia, którą najlepiej spożytkować... na życie towarzyskie i zawieranie nowych znajomości. A może spotkasz kogoś, kto wróci z daleka i ma wiele do zaoferowania?



Bliźnięta 23.05-21.06

Miej oczy i uszy otwarte. Znowu zaczniesz być w centrum zainteresowania, a to warto wykorzystać, bo ostatnio okazji do spotkań było zbyt mało. Czy będzie z tego coś więcej? Jeśli nie spróbujesz, to się nie dowiesz!



Rak 22.06-22.07

Każdą decyzję przemyśl trzy razy. Zwłaszcza taką, która wiąże się z propozycją finansową. Niestety - nie wszystko złoto, co się świeci, więc postaraj się nie ulegać pozorom.



Lew 23.07-23.08

Poczujesz się jak król dżungli - doceniany i poważany wśród współpracowników. Co więcej, może ci się przytrafić miłosa przygoda, w dodatku z kimś, kogo dobrze znasz, choć akurat nie z tej strony.



Panna 24.08-22.09

Mniej monotonii w codziennym życiu. to szykuje ci los. Nie oznaczają to wyłącznie rozrywki, a również mnóstwo wyzwań, którym trzeba będzie sprostać. Ale to zawsze miła odmiana po stagnacji.



Waga 23.09-22.10

Styczeń stoi pod znakiem rzeczy do załatwienia i spraw do wyjaśnienia. W pierwszym możesz liczyć na przyjaciół, w drugim - na intuicję. Zdziwisz się, jak szybko sobie z wszystkim poradzisz!



Skorpion 23.10-21.11

W tym miesiącu znacznie więcej szans na zmiany w życiu zawodowym i osobistym niż rok temu. Ale by je wykorzystać, nie możesz niczego odkładać na później.



Strzelec 22.11-21.12

To co wydawało się zakończone, będzie się jeszcze za tobą ciągnąć. Musisz uzbroić się w cierpliwość i konsekwencję, a sprawy przybiorą korzystny obrót, choć nie wszystkie i nie od razu.



Koziorożec 22.12-19.01

Skup się na sobie. Nie warto zatracać się dla innych, czy sprzeniewierzać własnym wartościom. Nie zyskasz na tym, a wręcz przeciwnie. Jeśli teraz nie docenisz siebie, nikt inny cię nie doceni.



Wodnik 20.01-18.02

Czeka cię dużo pracy i wiele zadań, ale wszystkie to część większego projektu, z którym wreszcie się uporasz. Będzie okazja do świętowania, choć krótko, bo kolejne rzeczy już czekają w kolejce.



Ryby 19.02-20.03

Życie ceni uczciwych. Jeśli więc byłeś uczciwy wobec innych, zarówno prywatnie jak i zawodowo, teraz zbierzesz owoce swoich działań i będziesz odpowiednio doceniony. Właśnie taka nagroda ci się należała.

Wykreślanka. Zapraszamy na wycieczkę do Hiszpanii!

Znajdź nazwy hiszpańskich miast i prześlij nam zdjęcie rozwiązanej wykreślanki.

Zwycięzców poprzedniej wykreślanki - Piotra Majewskiego, Dominika Szyncera i Jolantę Osobę zapraszamy do naszej redakcji po odbiór książek.

☎ 575 714 496

☎ 603 361 479

reklama@halootwock.pl
celestynow@printmedia24.pl

*Druk
Moutaz*

PANELE SZKLANE DO KUCHNI I ŁAZIENKI